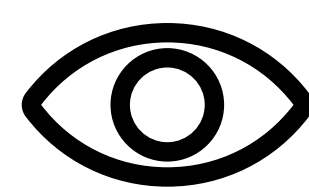




MIASTOplażaLAS

NARZĘDZIOWNIK do uważnego spacerowania po plaży

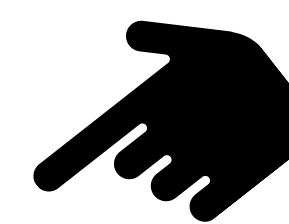
AKTYWNOŚCI DLA DOROSŁYCH:



OBSERWUJ

- falowanie oraz siłę i kierunek wiatru (silny wiatr z jednego kierunku powoduje ruch falowy)
- zmiany wysokości fal podczas wzmagającego się wiatru
- ruch wody wzdłuż plaży (wymaga wejścia do wody)
- przyjrzyj się przemieszczaniu piasku przez wiatr i fale
- na linii wody, szczególnie na dzikich plażach, gromadzi się materia przyniesiona przez fale. Warto przyrzeć się jej z bliska by dostrzec np. zmieraczki plażowe, a przy odrobinie szczęścia - **bursztyny**

AKTYWNOŚCI DLA DZIECI:



- sprawdź jak głęboko trzeba kopać, by dostać się do wody
- zauważ, że gdy wlewasz brudną wodę do dołka w piasku, zanieczyszczenia zostają na powierzchni. To oznacza, że falowanie na plaży oczyszcza wodę.
- będąc na wakacjach, dowiedz się czy możesz zebrane muszle zabrać ze sobą. Są rejony, gdzie muszle są pod ścisłą ochroną i próba ich wywiezienia może skończyć się niemiłymi konsekwencjami prawnymi.



Co warto wziąć ze sobą wybierając się na plażę?

- ciepłe ubranie (jeśli nie udajemy się na plażę w ciepły letni dzień). Nad wodą jest zawsze chłodniej niż nam się wydaje w domu
- sitko kuchenne (z niezbyt drobnym oczkiem)
- wiaderko, łopatkę
- woreczek/kartonik/tackę na zebrane skarby
- telefon/aparat fotograficzny
- lornetkę
- lampę UV (jeżeli wybieramy się na spacer wieczorem).
W świetle lampy łatwiej znajdziecie kawałki bursztynu
- worek na śmieci (własne bądź znalezione)
- kalosze
- sztormiak

W trakcie spacerów po plaży pamiętaj o poszanowaniu dla przybrzeżnej flory i fauny.

Czego lepiej nie robić będąc na plaży?

- unikaj chodzenia po wydmach i zrywania roślinności
- dokarmianie ptaków chlebem to bardzo zły pomysł. Ptaki spożywające chleb chorują (m.in. na anielskie skrzydło). Lepiej zaproponować im nasiona lub gotowane, niesolone warzywa, których nie wrzucamy do wody lecz zostawiamy na brzegu.
- intencja ratowania meduz, ryb i małży wyrzuconych na brzeg jest szlachetna, ale najczęściej taka interwencja nie przynosi im korzyści a dla nas niesie ryzyko zarażenia się bakteriami



FOKI

- Jeśli spotkasz na plaży fokę, która po prostu sobie leży lub smacznie śpi i nie wygląda na ranną czy wychudzoną nie zbliżaj się i daj jej w spokoju odpocząć!
- Warto powiadomić Błękitny Patrol WWF (tel. 795-536-009) lub Stację Morską Uniwersytetu Gdańskiego w Helu, ponieważ każda zgłoszona obserwacja jest odnotowywana, a wolontariusze zabezpieczają miejsce odpoczynku fok.
- Jeśli foka w widoczny sposób potrzebuje pomocy postępujemy analogicznie:
 - nie zbliżamy się, żeby nie stresować niepotrzebnie zwierzęcia
 - powiadamy Błękitny Patrol WWF lub Stację Morską w Helu informując, co i gdzie dzieje się z foką.



Baza wiedzy

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o Bałtyku oraz zmianach klimatu, zajrzyj tu:

Ocean Zmian – [link](#)

Nauka Obywatelska - [link](#)

IO PAN - [link](#)

Today we have – [link](#)

Niepodręcznik Oceaniczny - [link](#)

(szczególnie polecamy odcinki nr: 36, 59, 64, 75, 78, 88, 95, 100, 106, 110, 114, 126, 127, 134, 144, 147, 153, 156, 162, 163)

Warsztat prowadzili:

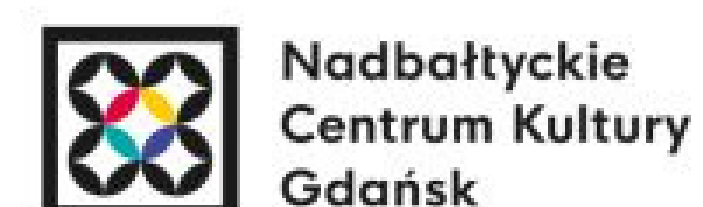
Izabela Kotyńska-Zielińska (Today We Have) oraz Tomasz Kijewski i Tymon Zieliński (Instytut Oceanologii PAN)

Foto: Jan Rusek.

Zdjęcie foki: Niklas Sjöblom na licencji

Warsztat zorganizowało

Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku
2023 w ramach projektu [MIASTOpłażaLAS](#)
www.nck.org.pl



Do zobaczenia, nie tylko na plaży!